



Familienzentrum Fabilu

Hauptstraße 96 / 66606 Urweiler

Förderverein Familienzentrum Fabilu e.V. Beitrittserklärung / Spende

Name, Vorname: _____
Als stilles Mitglied: _____ als aktives Mitglied: _____ (bitte ankreuzen)
Emailadresse: _____
Handynummer: _____
Geboren am: _____

Der Jahresbeitrag in Höhe von 12 €, 24 €, 50 € oder _____ €
und/oder eine einmalige Spende in Höhe von _____ € wird von meinem Konto
abgerufen

St. Wendel, den _____
Datum Unterschrift

Ermächtigung zum Einzug durch Lastschrift

Name, Vorname des Kontoinhabers: _____
Straße: _____
PLZ, Ort: _____

Hiermit ermächtige(n) ich/wir Sie widerruflich, den von mir/uns zu entrichtenden
Jahresbeitrag in Höhe von _____ € bei Fälligkeit von meinem/ unserem
Girokonto

BIC: _____

IBAN: _____

Bei der _____

durch Lastschrift einzuziehen.

Wenn mein/ unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des
kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Teileinlösungen
werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen.

Ort, Datum _____
Unterschrift(en) des Zahlungspflichtigen _____

www.fabilu.com

Katja Bayer: katja.bayer@fabilu.com Telefon: 01578-4992796
Melanie Marx: melanie.marx@fabilu.com Telefon: 01577-8304988



Familienzentrum Fabilu

Hauptstraße 96 / 66606 Urweiler

Information

Stille Mitglieder

Stille Mitglieder sind Förderer des Familienzentrums, die den Förderverein Familienzentrum Fabilu e.V. mit ihrer Mitgliedschaft finanziell unterstützen. Sie sind inaktiv, können sich aber jeder Zeit, bei Interesse, aktiv einbringen. Zur Vollversammlung werden stille Mitglieder nicht eingeladen.

Aktive Mitglieder

Aktive Mitglieder unterstützen den Förderverein nicht nur finanziell, sie sind zudem bereit bei Aktivitäten mit anzupacken. Das bedeutet z.B. Mithilfe bei Festen, beim wöchentlichen

www.fabilu.com

Katja Bayer: katja.bayer@fabilu.com Telefon: 01578-4992796
Melanie Marx: melanie.marx@fabilu.com Telefon: 01577-8304988



Familienzentrum Fabilu

Hauptstraße 96 / 66606 Urweiler

Familientreff, bei der Gestaltung des Außengeländes oder anderen Aufgaben. Aktive Mitglieder werden bei Bedarf per Email oder „whatsapp“ über anstehende Aktionen informiert. Wenn es zeitlich möglich ist, bringen sich aktive Mitglieder mit ihren Ideen und ihrer Mithilfe ein. Sie werden zur jährlichen Vollversammlung eingeladen.

www.fabilu.com

Katja Bayer: katja.bayer@fabilu.com Telefon: 01578-4992796
Melanie Marx: melanie.marx@fabilu.com Telefon: 01577-8304988



Familienzentrum Fabilu

Hauptstraße 96 / 66606 Urweiler

Einladung zur Vollversammlung des Fördervereins „Familienzentrum Fabilu e.V.“

Termin: Samstag, 22.02.´14 um 18.00 Uhr

Tagesordnungspunkte:

- Begrüßung durch den Vorstand
- Neuwahlen bei Bedarf
- Bericht des Kassenwarts
- Café Koru: „Kuchenregelung“, Bio Kaffee „Tunki“
- Verwendung der Spenden und Mitgliederbeiträge:
z.B. Gestaltung der Außenanlage
- Fabilu-Fest im Mai. Termin, Organisation

www.fabilu.com

Katja Bayer: katja.bayer@fabilu.com Telefon: 01578-4992796
Melanie Marx: melanie.marx@fabilu.com Telefon: 01577-8304988



Familienzentrum Fabilu

Hauptstraße 96 / 66606 Urweiler

Wir freuen uns auf euer Kommen, Katja und Melanie

Hallo!

**An alle Interessierten und Freunde
unseres Familienzentrums:**

Unser Förderverein „Familienzentrum Fabilu e.V.“ wird 1 Jahr alt!
Wir laden alle, die den Verein kennen lernen möchten und uns mit einer Mitgliedschaft unterstützen wollen zu unserer diesjährigen Vollversammlung ein.

Termin: 22.02.'14 um 18.00 Uhr

Tagesordnung:

- Begrüßung durch den Vorstand
- Neuwahlen bei Bedarf
- Bericht des Kassenwarts
- Café Koru: „Kuchenregelung“, Bio Kaffee „Tunki“
- Verwendung der Spenden und Mitgliederbeiträge:
z.B. Gestaltung der Außenanlage
- Fabilu-Fest im Mai: Termin, Organisation

Eine Mitgliedschaft ist ab 1 € pro Monat möglich.
(Beitrittserklärung findet ihr in unserer Auslage im Flur)

Wir freuen uns über alle, die uns im Fabilu aktiv mit ihren Ideen, ihrer Hilfe bei Festen oder im Café unterstützen möchten.

www.fabilu.com

Katja Bayer: katja.bayer@fabilu.com Telefon: 01578-4992796
Melanie Marx: melanie.marx@fabilu.com Telefon: 01577-8304988



Familienzentrum Fabilu

Hauptstraße 96 / 66606 Urweiler

Da sich das Fabilu bisher ausschließlich aus privaten Mitteln finanziert, sind wir was die Weiterentwicklung des Projekts angeht, auf die Hilfe durch Spenden angewiesen. Daher freuen wir uns auch über alle, die uns durch ihre Mitgliedschaft finanziell unter die Arme greifen.

Wir freuen uns auf euer Kommen, Katja und Melanie!

„Glücklich Mama sein“

Welche Mutter wünscht sich das nicht? Mit Leichtigkeit und Freude den Alltag meistern; Den Kindern eine liebevolle, entspannte und geduldige Mutter sein; Die Balance zu halten zwischen den Anforderungen in Familie, Beruf, Partnerschaft und den eigenen Bedürfnissen.

Dieses dreistündige Seminar will Impulse geben und Mütter ermutigen, ihren eigenen für sie stimmigen Weg zu gehen. Durch verschiedene Übungen der Selbstwahrnehmung, Information und Entspannung kommt „Frau“ Ihren Stärken auf die Spur und bekommt

www.fabilu.com

Katja Bayer: katja.bayer@fabilu.com Telefon: 01578-4992796
Melanie Marx: melanie.marx@fabilu.com Telefon: 01577-8304988



Familienzentrum Fabilu

Hauptstraße 96 / 66606 Urweiler

Werkzeuge an die Hand, um ihr Glück künftig selbst in die Hand zu nehmen.

Teilnehmerzahl: max. 8

Termine: 27.09.'14 oder 08.11.'14

Uhrzeit: 14.30-17.30 Uhr

Ort: Familienzentrum Fabilu,

Hauptstraße 96, 66606 St. Wendel-Urweiler

Seminarleitung: Melanie Marx, Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin,
Gesundheitspraktikerin und Mama von zwei Kindern

Information und Anmeldung:

melanie.marx@fabilu.com oder tel. 01577-8304988

Wie kann mein Baby schlafen lernen?

Diese Frage stellen sich die meisten Eltern irgendwann einmal. Oft schlafen die Babys nicht ein, ohne langes Tragen, Wiegen, Singen, Stillen oder Schaukeln. Oder die Kinder wachen in der Nacht häufig auf und verlangen die Brust oder die Flasche und können nicht mehr alleine einschlafen. Die Eltern sind erschöpft, der Schlafentzug äußert sich in Gereiztheit, Unsicherheit, Vergesslichkeit oder Traurigkeit. Viele Eltern beginnen an sich und den eigenen Fähigkeiten zu zweifeln. Der Wunsch einfach mal nur ein paar Stunden am Stück schlafen zu können, bestimmt den Alltag. Die Freude am Baby und der gemeinsamen Zeit gerät immer stärker in den Hintergrund.

Vielleicht fühlen Sie sich wie viele andere Eltern verunsichert. Einerseits möchten Sie endlich mal wieder ansatzweise durchschlafen, andererseits möchten sie Ihr Baby nicht einfach weinen lassen. Sie sorgen sich, ihr Baby

www.fabilu.com

Katja Bayer: katja.bayer@fabilu.com Telefon: 01578-4992796
Melanie Marx: melanie.marx@fabilu.com Telefon: 01577-8304988



Familienzentrum Fabilu

Hauptstraße 96 / 66606 Urweiler

könnte das Vertrauen zu Ihnen verlieren und sich einsam und verlassen fühlen. Sie fühlen sich hin- und hergerissen, wie Sie mit der Situation umgehen sollen.

In der **individuellen Schlafberatung** begleite ich Sie dabei, eine für Sie und Ihr Kind stimmige Alternative zu finden. Einen Weg, den Sie als Eltern vertreten können und der ihr Baby nicht überfordert.

In der Regel reichen 1-2 Termine aus, bis sich die Situation entspannt und alle Familienmitglieder wieder besser schlafen können.

Kosten für einen Termin: 30€ (ca. 90 Minuten, inkl. tel. Nachbetreuung)

Hausbesuche sind möglich

Zur Terminabsprache oder wenn Sie weitere Fragen haben,
rufen Sie mich gerne an:

Melanie Marx

Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin, Gesundheitspraktikerin und Beraterin für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern, Mutter von zwei Kindern

(Telefon/Email, siehe unten)

Diagnose „Schreibaby“ - was nun?

Vielleicht bewegen auch Sie sich an den Grenzen der Belastbarkeit. Sie möchten Ihrem Baby gerne helfen, dass es weniger weinen muss. Fühlen sich verunsichert und zweifeln vielleicht auch an den eigenen Fähigkeiten. Vielleicht empfinden Sie auch Wut und Ärger und haben Angst davor, einmal die Beherrschung zu verlieren.

Im **persönlichen Beratungsgespräch** unterstütze ich Sie in dieser anstrengenden Zeit, einer Zeit, in der man sich häufig auch vor Familie und Freunden zurückzieht. Ich möchte Sie dazu befähigen, ihrem Kind Hilfestellungen zu geben und Sie dabei unterstützen besser mit der schwierigen Situation umzugehen.

www.fabilu.com

Katja Bayer: katja.bayer@fabilu.com Telefon: 01578-4992796
Melanie Marx: melanie.marx@fabilu.com Telefon: 01577-8304988



Familienzentrum Fabilu

Hauptstraße 96 / 66606 Urweiler

Kosten für einen Termin: 30€ (ca. 90 Minuten, inkl. tel. Nachbetreuung)
Hausbesuche sind möglich

Zur Terminabsprache oder wenn Sie weitere Fragen haben,
rufen Sie mich gerne an:

Melanie Marx

Erzieherin, PEKiP-Gruppenleiterin, Gesundheitspraktikerin und
Beraterin für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern,
Mutter von zwei Kindern

(Telefon/Email: siehe unten)

Modellprojekt

Land(auf)Schwung Landkreis St. Wendel

Absichtserklärung

zur ideellen Unterstützung des Projektes:
**Stärkung der Familien und des sozialen Miteinanders im
Landkreis St. Wendel**

www.fabilu.com

Katja Bayer: katja.bayer@fabilu.com Telefon: 01578-4992796
Melanie Marx: melanie.marx@fabilu.com Telefon: 01577-8304988



Familienzentrum Fabilu

Hauptstraße 96 / 66606 Urweiler

Hiermit erkläre ich meine Bereitschaft im Falle der Bewilligung des Projektantrages des Fördervereins Familienzentrum Fabilu e.V. dieses Projekt ideell zu unterstützen.

Ich befürworte die Inhalte des Projektantrages und würde eine Umsetzung in unserem Landkreis sehr begrüßen.

Ort/Datum: _____

Unterschrift: _____

www.fabilu.com

Katja Bayer: katja.bayer@fabilu.com Telefon: 01578-4992796
Melanie Marx: melanie.marx@fabilu.com Telefon: 01577-8304988



Familienzentrum Fabilu

Hauptstraße 96 / 66606 Urweiler

Landkreis St. Wendel
z. Hd. Herrn Landrat Udo Recktenwald
Mommstraße 25
66606 St. Wendel

Urweiler, 04.01.2016

Antrag auf Förderung des Familienzentrums Fabilu in Urweiler

Sehr geehrter Herr Recktenwald, sehr geehrte Damen und Herren,

die Lebenswirklichkeit von Familien hat sich in den letzten Jahrzehnten stark gewandelt. Die Berufstätigkeit beider Elternteile, Fremdbetreuung für die Kinder, Auseinanderbrechen der Großfamilie, Patchworkfamilien, Umgang mit neuen Medien, um nur einige Punkte zu nennen. Die Lebensbedingungen von Familien in den Blick zu nehmen und diese zu verbessern, ist heute mehr denn je Aufgabe von Pädagogik, Politik und Gesellschaft.

Die demographische Entwicklung zeigt, dass die Zahl der Kinder weiterhin sinkt. Umso wichtiger ist es, die gesellschaftlichen Leistungen der Familien zu erkennen und wert zu schätzen. Die Familie ist am stärksten für die Prägung eines Kindes verantwortlich. Hier wird der Grundstein gelegt, für die weitere Entwicklung, für spätere Gesundheit, beruflichen Erfolg und soziale Kompetenzen.

Eltern heute stehen vor großen Herausforderungen, wenn sie den an sie gestellten Aufgaben gerecht werden wollen.

Ein Landkreis, der sich für mehr Lebensqualität von Familien und für eine Stärkung des sozialen Miteinanders im ländlichen Raum einsetzt, denkt nachhaltig und zukunftsorientiert.

Familienzentrum Fabilu

Das Familienzentrum Fabilu wurde im Februar 2013 von den beiden Erzieherinnen Katja Bayer und Melanie Marx gegründet.

Das Familienzentrum Fabilu arbeitet schwerpunktmäßig präventiv.

Ziele der Arbeit:

- Bildung der Eltern zu Fragen rund um das erste Lebensjahr (Entwicklung, Schlafen, Füttern, 1. Hilfe am Kind usw.) in den Eltern-Kind-Kursen, durch Vorträge, Seminare, Einzelberatungen und während der „Cafézeit“
- Das Schaffen von Möglichkeiten der Begegnung zwischen den Generationen, fördern von Kontakten unter den Babys/Kleinkindern und ihren Eltern, Großeltern usw.: in den Kursen, im Familiencafé, bei regelmäßigen „Frauenabenden“
- Vernetzung der Familien mit Institutionen des Landkreises, die für Familien relevant sind. (Zusammenarbeit mit Akteuren im Landkreis)

www.fabilu.com

Katja Bayer: katja.bayer@fabilu.com Telefon: 01578-4992796
Melanie Marx: melanie.marx@fabilu.com Telefon: 01577-8304988



Familienzentrum Fabilu

Hauptstraße 96 / 66606 Urweiler

- Die Gestaltung einer entwicklungsfördernden Spielumgebung für Kinder im Familienzentrum
- Stärkung der Familie durch gemeinschaftsstärkende Angebote wie z.B. Familienzelten oder Wald-Erlebnistage
- Stärkung des sozialen Miteinanders im dörflichen Leben.

Der Förderverein Familienzentrum Fabilu e.V. ermöglicht durch die Übernahme der Hälfte der Kursgebühren, Familien mit geringem Einkommen die Teilnahme an einem Eltern-Kind-Kurs bzw. einem Beratungstermin oder Seminar im Fabilu.

Zudem steht das Familienzentrum in Kooperation mit dem Verein „Kleine Hände“, die bereit sind in besonderen Fällen die Kurskosten für bedürftige Familien zu übernehmen. Das Familienzentrum sammelt im Gegenzug gut erhaltene Kleidung, Spielsachen und Haushaltsgegenstände.

Das Familienzentrum Fabilu hat seinen Sitz in Urweiler, einem Dorf nahe der Kernstadt St. Wendel. In den vergangenen Jahren wurden in Urweiler Grundschule und Kindergarten geschlossen. Auch die ortsansässige Pfarrbücherei gibt es nicht mehr. Das Familienzentrum will hier neue Möglichkeiten schaffen und als Kommunikationszentrum für die Menschen in Urweiler dienen. Hier soll ein Ort entstehen, wo Menschen aus dem gesamten Stadtgebiet, Ortsansässige, Zugezogene und Flüchtlingsfamilien miteinander in Kontakt treten können. In Absprache mit dem Jugendamt St. Wendel soll eine Plattform geschaffen werden, wo Kontakte zwischen den Generationen entstehen, die sich gegenseitig bereichern und entlasten. Da viele junge Familien auf die Unterstützung von Großeltern verzichten müssen und viele ältere Menschen sich „Enkel“ wünschen, sollen hier Synergien geschaffen werden. Besonders in den Randzeiten benötigen viele berufstätige Frauen die Unterstützung älterer Menschen. So konnte in der Vergangenheit bereits eine „Oma“ vermittelt werden, die die Aufgabe übernommen hat einen dreijährigen Jungen morgens in den Kindergarten zu begleiten, mit ihm zu Frühstück und auch in den Kindergartenferien einzuspringen.

In der heutigen Zeit wird „Familienfreundlichkeit“ häufig darüber definiert, wieviel Betreuungsplätze für Kinder vorhanden sind. Diese Plätze werden gebraucht und sind wichtig, damit Familien frei wählen können, ob und wann sie ihre Kinder fremdbetreuen lassen. Viele Familien, besonders Alleinerziehende sind auf Betreuungsplätze für die Kinder angewiesen, damit sie finanziell über die Runden kommen.

Familienfreundlichkeit bedeutet aber auch, Räume zu schaffen, wo Kinder willkommen sind. Familien brauchen Räume, wo sie als Grundlage und Zukunft der Gesellschaft Wertschätzung, Anerkennung und Unterstützung erfahren, wo sie sich weiterbilden können, sich austauschen können und gemeinsam eine gute Zeit haben.

www.fabilu.com

Katja Bayer: katja.bayer@fabilu.com Telefon: 01578-4992796
Melanie Marx: melanie.marx@fabilu.com Telefon: 01577-8304988



Familienzentrum Fabilu

Hauptstraße 96 / 66606 Urweiler

In einem leerstehenden Haus an der Hauptstraße, zentral gelegen, wurde das 1829 erbaute Wohnhaus vor dem Verfall bewahrt und mit viel Herzblut überwiegend in Eigenregie, liebevoll restauriert. Es besticht heute durch seinen gemütlichen Charme mit natürlichen Baustoffen wie Lehmputz, freigelegten Bruchsteinwänden und vielen liebevollen Details.

Neben dem Familiencafé finden derzeit wöchentlich 10 Mutter-Kind-Kurse statt. Die Angebote des Familienzentrums werden von Familien aus dem ganzen Landkreis und darüber hinaus angenommen.

Im Kontakt mit den bestehenden Institutionen in St. Wendel wie die Kreismusikschule, Stiftung Hospital, Lebenshilfe, Jugendamt, „die frühen Hilfen“, die Ehrenamtsbörse, die kleinen Hände, die Caritas, die Kinder- und Jugendbeauftragte, usw. ergänzt und erweitert das Familienzentrum Fabilu die Angebotspalette für Familien in St. Wendel.

Alle anfallenden Arbeiten im Familienzentrum wie Planung, Organisation, Durchführung des wöchentlichen Familiencafés, Öffentlichkeitsarbeit, Familienzelten auf der Kapellenwiese, Vernetzung mit anderen Institutionen, Einkauf, Raumpflege, Rasenmähen usw. erfolgte in der Vergangenheit auf ehrenamtlicher Basis. Um das Projekt langfristig zu sichern, sollen zwei Teilzeitarbeitsplätze geschaffen werden. Diese sollen langfristig überwiegend durch die angebotenen Eltern-Kind-Kurse und die Vermietung der Räume an externe Kursanbieter finanziert werden.

Zukünftige jährliche Ausgaben

Personal	Ausgaben €/a
2 x 450€	14352
2 Übungsleiterpauschalen	4800
Zwischensumme	19152
Miete	Ausgaben €/a
Miete Erdgeschoss	6000
Zwischensumme	6000
Sachkosten	Ausgaben €/a
Büromittel	400
Reisekosten	400
Spielmaterial	500
Zuschüsse	300
Öffentlichkeitsarbeit	300
Bewirtung	700
Zwischensumme	2600

www.fabilu.com

Katja Bayer: katja.bayer@fabilu.com Telefon: 01578-4992796
Melanie Marx: melanie.marx@fabilu.com Telefon: 01577-8304988



Familienzentrum Fabilu

Hauptstraße 96 / 66606 Urweiler

Investitionen	Ausgaben €/a	1200
Zwischensumme		1200
GESAMT	28952	

Mit diesem Schreiben beantragen wir eine regelmäßige Bezuschussung des Familienzentrums Fabilu von der Kreisverwaltung St. Wendel.

Gerne laden wir zu einer Vorstellung des Projekts vor Ort ein. Weitere Informationen finden sie außerdem im Netz unter www.fabilu.com

Herzlichen Dank für Ihr Interesse, wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung,

www.fabilu.com

Katja Bayer: katja.bayer@fabilu.com Telefon: 01578-4992796
Melanie Marx: melanie.marx@fabilu.com Telefon: 01577-8304988